



Gofalwch  
am eich  
iechyd

Gogledd Cymru

# Enghraifft o Gynllun Gweithredu Iechyd



Gwasanaethau Ddi-dor i bobl ag Anableddau Dysgu  
Seamless services for people with Learning Disabilities

Enw:

Dyddiad y gwiriad

Y broblem gyda'u iechyd	Y weithred sydd ei angen	Pwy fydd yn ei gynnal	Dyddiad adolygu
Dyddiad adolygu	Ail wirio mewn mis	Sarah a'r cefnogwr i drefnu apwyntiad	Ionawr 2020
Poen yn eu cefn a choesau	Adolygiad o'r feddyginiaeth a ragnodwyd gyda'r meddyg teulu mewn un mis	Sarah a'r cefnogwr i drefnu apwyntiad	Ionawr 2020
Colli pwysau	Diet a'r cyngor ymarfer corff a gynigiwyd	Sarah a'r cefnogwr	6 mis

