Gofalwch am eich iechyd
Gogledd Cymru

Gogledd Cymru Gyda'n Gilydd
North Wales Together
Gwasanaethau Ddi-dor i bobl ag Anableddau Dysgu
Seamless services for people with Learning Disabilities

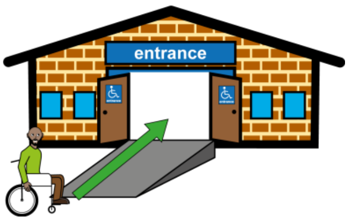
Deddf Cydraddoldeb (2010) - Addasiadau Rhesymol - Cynllun Gofal

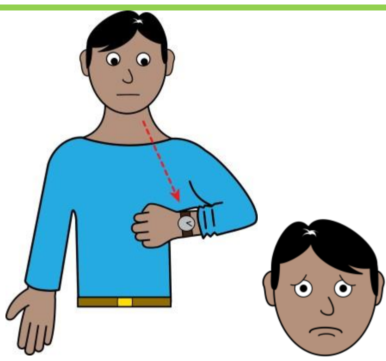
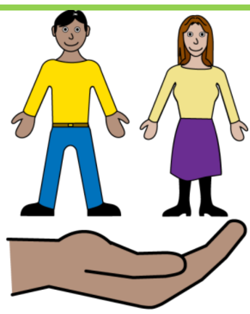
Newid bychan y mae modd ei wneud ydi addasiad rhesymol.

Gall y newid yma wneud pethau'n haws i chi fynd i'ch gwiriad iechyd blynyddol.

Mae'r tabl isod yn cynnwys enghreifftiau o addasiadau rhesymol y mae modd eu gwneud.

Gallwch ofyn am yr addasiadau rhesymol yma cyn i chi fynd i'ch gwiriad iechyd blynyddol.

Addasiadau Rhesymol	Sut fedrwch chi fy helpu i?	Ydw ✓	Nac Ydw ✗	Sylwadau
	Mae arnaf angen dogfennau hawdd eu deall			
	Mae arnaf angen gwybodaeth mewn Braille.			
	Mae arnaf angen gwybodaeth mewn print bras.			
	Mae arnaf angen gwybodaeth mewn iaith arall - os felly, pa iaith?			
	Dw i'n defnyddio cadair olwyn a bydd angen teclyn codi os bydd arnaf angen archwiliad corfforol. Efallai y bydd angen ymweld â mi yn fy nghartref yn lle.			

	Dw i’n ei chael hi’n anodd aros yn y feddygfa cyn fy apwyntiad, gan fod hynny yn fy ngwneud i’n bryderus. Efallai y bydd yn rhaid i mi aros y tu allan hyd nes y byddwch chi’n barod i’m gweld.			
	Dw i’n nerfus iawn yn ystod apwyntiadau ac mae arnaf angen fy ngofalwr yno i’m helpu i ddeall beth sy’n digwydd.			
	Efallai y bydd arnaf angen ymweld â’r feddygfa cyn fy apwyntiad er mwyn fy helpu i deimlo’n gyfforddus.			
	Mae arnaf angen apwyntiad hirach.			
	Mae arnaf angen amser i brosesu gwybodaeth ac ateb cwestiynau.			
	Gall goleuadau llachar a synau uchel effeithio arnaf.			
	Bydd fy ngofalwr yn eich helpu chi i ddeall fy anghenion.			
Addasiadau rhesymol eraill?	Os oes unrhyw newid arall y mae modd ei wneud, gofynnwch i rywun eich helpu i’w hysgrifennu yn y blwch yma.			

Enw	**Dyddiad Geni**

Meddygfa - cofiwch nodi’r addasiadau rhesymol hyn ar eich system.