Gogledd Cymru Gyda'n Gilydd
North Wales Together
Gwasanaethau Ddi-dor i bobl ag Anableddau Dysgu
Seamless services for people with Learning Disabilities

NHS

Gwybodaeth am Feddyginiaeth

Meddyginiaeth gwrth-iselder

Enw fy meddyginiaeth yw

....

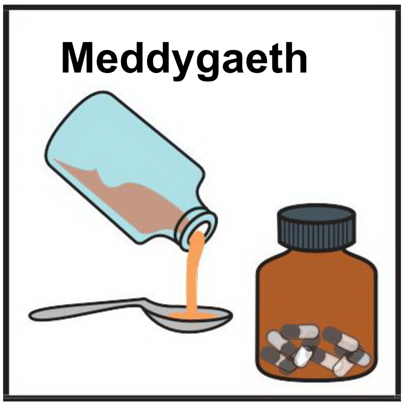
....

....

....

Meddyginiaeth

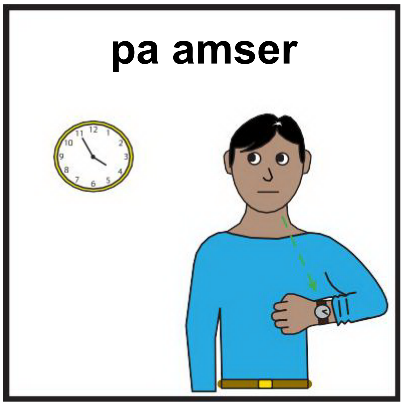
Pam ydw i wedi cael y feddyginiaeth yma?



Pwrpas y meddyginiaeth yma yw helpu pobl sy’n:

- teimlo’n anhapus, yn drist neu’n isel eu hysbryd
- ofnus, yn pryderu neu’n cael pyliau o banig

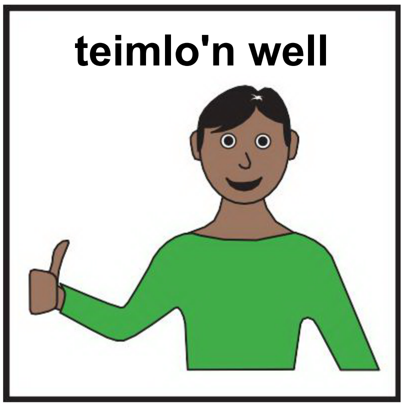
Pa bryd ydw i’n cymryd fy meddyginiaeth?



Bydd eich meddyg yn dweud wrthych chi pa bryd i gymryd eich meddyginiaeth.

Bydd eich meddyg yn dweud wrthych faint o feddyginiaeth y mae angen i chi ei chymryd

Pa bryd fydda i’n teimlo’n well?



Fel arfer, mae’n cymryd 2 i 6 wythnos i’r feddyginiaeth weithio.

Os nad ydych chi’n teimlo’n well ar ôl 6 wythnos, dylech fynd i weld eich meddyg.

A fydd yna sgil-effeithiau?

sgil-effeithiau?

Bydd rhai pobl yn cael sgil-effeithiau o'u meddyginiaeth.

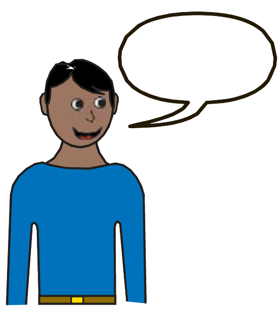
Bydd eich meddyg yn rhoi gwybod i chi sut gallai'ch meddyginiaeth wneud i chi deimlo.

teimlo'n well ar ôl ychydig wythnosau

Fel arfer, mae sgil-effeithiau meddyginiaeth yn stopio ar ôl ychydig wythnosau.

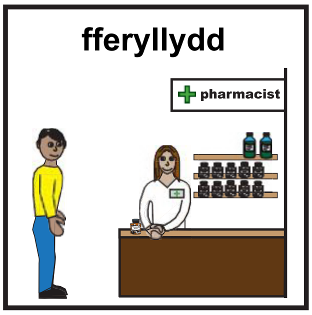
Gyda phwy ddylwn i siarad os oes gennyf broblemau?

Siarad



Os oes gennych broblemau gyda'ch meddyginiaethau, dylech ddweud wrth eich

• Fferyllydd • Nyrs • Meddyg • Gofalwr



Os hoffech gael mwy o wybodaeth am eich meddyginiaeth, gofynnwch wrth eich **fferyllydd**

neu gallech ofyn wrth eich **meddyg** neu eich **nyrs**

Gallwch gael gwybodaeth a chyngor am eich iechyd drwy ffonio 111. Yng Nghymru, mae'r rhif hwn yn uno dau wasanaeth – GIG Cymru a Gwasanaeth y tu allan i oriau arferol meddygon teulu.

Neu gallech ymweld â gwefan y GIG yn

www.nhs.uk

Get Checked Out North Wales

CPWY Community Pharmacy West Yorkshire
Working to represent, support and promote community pharmacy

easy on the i